



Nutrición PA Y
autoevaluación de
actividad física
PARA el cuidado infantil

La receta del éxito:

JOY Center Christian Early Learning
Camp Hill, PA

Directora
Melinda Glen

PA NAP SACC es una herramienta en línea para el mejoramiento continuo de la calidad muy fácil de usar que incluye una Autoevaluación, Planificación de los Pasos, Implementación y Reflexión. PA NAP SACC está diseñada para que los programas de primera infancia puedan evaluar y mejorar las prácticas de nutrición y actividad física así como las políticas de su centro, grupo u hogar de implementación.



Autoevaluación

He sido docente o administradora de educación temprana por 34 años y creía que “lo sabía todo”. Error. Quedé satisfecha con todas las áreas de la autoevaluación menos con una. Fue duro enterarme de que “necesitaba mejorar”.

Con la determinación de buscar siempre la excelencia, decidimos trabajar para hacer los cambios necesarios.

Medidas tomadas

Descubrimos que debíamos mejorar en cuanto al juego activo en interiores. Trabajé junto a una asesora de salud infantil extraordinaria. **Me mostró dónde encontrar modelos y plantillas para redactar una política y luego me acompañó, paso a paso, a lo largo del proceso.** ¡Fue todo un logro para JOY Center! Todo, incluida la actividad física y la nutrición, debe estar redactado por escrito en nuestro plan curricular y practicado a conciencia. El resultado positivo fue que la política escrita le dio, tanto a los padres como al personal docente, un marco a todos nuestros esfuerzos.

Enlaces a las políticas

Jamás había redactado una política sobre nutrición y actividades físicas. El trabajo conjunto con la asesora fue el motor de esta política tan necesaria. Ella vio lo que teníamos y lo que necesitábamos y nos brindó un profundo apoyo a cada paso del camino. Ahora, busco incluir actividades en la planificación semanal de las clases y me aseguro de combinar actividades de interior y exterior para trabajar junto a los docentes y los niños en la ejercitación física.

Consejos para los demás

¡Háganlo! **Tengan la valentía de autoevaluarse y luego hagan los cambios que necesiten para que su centro o entorno doméstico puedan ofrecer las mejores prácticas a nivel nacional para los niños.**

¿Le interesa conocer más?

Visite panapsacc.org y comience su viaje al mejoramiento continuo de la calidad realizando las autoevaluaciones.

Esta publicación fue avalada por el Departamento de Salud de Pensilvania a través de las Medidas de Salud Pública del Estado para la Prevención y el Control de la Diabetes, Enfermedades Cardíacas, Obesidad y Factores de Riesgo Asociados, y para Promover el Subsidio de Salud Escolar y el Subsidio en Bloque para Servicios de Salud y Prevención financiados por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades. Su contenido queda bajo exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente representa la opinión oficial de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos.