



**Nutrición PA Y
autoevaluación de
actividad física**
PARA el cuidado infantil

La receta del éxito:

Ivy May Day Care & Pre School
State College, PA

Propietario
Joy Ashley

PA NAP SACC es una herramienta en línea para el mejoramiento continuo de la calidad muy fácil de usar que incluye una Autoevaluación, Planificación de los Pasos, Implementación y Reflexión. PA NAP SACC está diseñada para que los programas de primera infancia puedan evaluar y mejorar las prácticas de nutrición y actividad física así como las políticas de su centro, grupo u hogar de implementación.



Autoevaluación

PA NAP SACC eliminó todo tipo de conjeturas sobre lo que hacemos. Me gustó que **incluyera reflexiones críticas sobre las prácticas desde diferentes perspectivas**, incluidas las de las familias y los socios comunitarios. Los resultados resaltaron nuestras fortalezas, como la construcción de relaciones, la participación comunitaria y el apoyo a las familias.

Medidas tomadas

Nuestro objetivo era desarrollar políticas formales sobre nutrición y actividad física y construir asociaciones con la comunidad. **Gracias a las redes comunitarias, tuvimos la colaboración de un instructor de artes marciales local y organizamos comidas multiculturales con presentaciones nutricionales** a cargo de un chef local.

Enlaces a las políticas

Trabajé con una Asesora de Salud Infantil que me ahorró tiempo y me ayudó a entender cómo desarrollar mis políticas a pleno. Me brindó información y recursos que me ayudaron a perfeccionar mis políticas de salud.

La redacción de políticas formales me permitió tener un punto de referencia con las familias y el respaldo necesario para poder hablar con objetividad.

Consejos para los demás

Descubrí que las políticas son el hilo que refuerza y da continuidad al mejoramiento del programa. Las mejoras son necesarias y deben ser continuas. El proceso hizo que la comunidad conociera mejor lo que ofrece mi programa.

Al buscar recursos comunitarios, compartí información con las agencias sobre mi programa y su objetivo. Fue una oportunidad para reunirnos y comenzar a conversar. Esta oportunidad fue como una piedrita, que cuando la arrojas a un arroyo, genera esas ondas que se propagan sin fin.

¿Le interesa conocer más?

Visite panapsacc.org y comience su viaje al mejoramiento continuo de la calidad realizando las autoevaluaciones.