



**Nutrición PA Y  
autoevaluación de  
actividad física**  
PARA el cuidado infantil

# La receta del éxito:

**Ivy May Day Care & Pre School**  
State College, PA

**Propietario**  
Joy Ashley

PA NAP SACC es una herramienta en línea para el mejoramiento continuo de la calidad muy fácil de usar que incluye una Autoevaluación, Planificación de los Pasos, Implementación y Reflexión. PA NAP SACC está diseñada para que los programas de primera infancia puedan evaluar y mejorar las prácticas de nutrición y actividad física así como las políticas de su centro, grupo u hogar de implementación.



# Autoevaluación

PA NAP SACC eliminó todo tipo de conjeturas sobre lo que hacemos. Me gustó que **incluyera reflexiones críticas sobre las prácticas desde diferentes perspectivas**, incluidas las de las familias y los socios comunitarios. Los resultados resaltaron nuestras fortalezas, como la construcción de relaciones, la participación comunitaria y el apoyo a las familias.

## Medidas tomadas

Nuestro objetivo era desarrollar políticas formales sobre nutrición y actividad física y construir asociaciones con la comunidad. **Gracias a las redes comunitarias, tuvimos la colaboración de un instructor de artes marciales local y organizamos comidas multiculturales con presentaciones nutricionales** a cargo de un chef local.

## Enlaces a las políticas

Trabajé con una Asesora de Salud Infantil que me ahorró tiempo y me ayudó a entender cómo desarrollar mis políticas a pleno. Me brindó información y recursos que me ayudaron a perfeccionar mis políticas de salud.

**La redacción de políticas formales me permitió tener un punto de referencia con las familias** y el respaldo necesario para poder hablar con objetividad.

## Consejos para los demás

Descubrí que las políticas son el hilo que refuerza y da continuidad al mejoramiento del programa. Las mejoras son necesarias y deben ser continuas. El proceso hizo que la comunidad conociera mejor lo que ofrece mi programa.

**Al buscar recursos comunitarios, compartí información con las agencias sobre mi programa y su objetivo. Fue una oportunidad para reunirnos y comenzar a conversar.** Esta oportunidad fue como una piedrita, que cuando la arrojas a un arroyo, genera esas ondas que se propagan sin fin.

## ¿Le interesa conocer más?

Visite [panapsacc.org](http://panapsacc.org) y comience su viaje al mejoramiento continuo de la calidad realizando las autoevaluaciones.