



Nutrición PA Y
autoevaluación de
actividad física
PARA el cuidado infantil

La receta del éxito:

The Goddard School
Wayne, PA

Directora Ejecutiva
Michele Semplice

PA NAP SACC es una herramienta en línea para el mejoramiento continuo de la calidad muy fácil de usar que incluye una Autoevaluación, Planificación de los Pasos, Implementación y Reflexión. PA NAP SACC está diseñada para que los programas de primera infancia puedan evaluar y mejorar las prácticas de nutrición y actividad física así como las políticas de su centro, grupo u hogar de implementación.



Autoevaluación

¡La autoevaluación fue muy interesante! **Formamos un comité para realizar este proceso y poder tener diferentes puntos de vista** sobre cómo estábamos haciendo las cosas. La autoevaluación reveló que debíamos mejorar, aunque muchas fueron solo correcciones menores.

Medidas tomadas

Uno de nuestros objetivos fue aumentar la cantidad de juegos portátiles para uso interior y exterior. Nuestro espacio es limitado, por lo que **necesitábamos poca cantidad de juegos que sirvieran para desarrollar diferentes habilidades de motricidad gruesa** y pudieran ser usados de diferentes formas por diferentes grupos etarios. Aumentar la cantidad de juegos portátiles ha marcado una gran diferencia en nuestra práctica de actividades físicas.

Enlaces a las políticas

Al comenzar este programa, teníamos pautas muy básicas sobre la nutrición y la actividad física.

El Asesor de Salud Infantil con el que trabajamos revisó las pautas y nos sugirió la incorporación de otras nuevas. **Ahora tenemos políticas formales sobre nutrición y actividad física** además de recursos de referencia por si alguien tiene alguna duda sobre la existencia de una determinada política.

Consejos para los demás

Antes de comenzar el proyecto, creía que teníamos buenas políticas y procedimientos. **Este programa realmente me abrió los ojos sobre cuánto más podemos hacer para fomentar un estilo de vida sano.** ¡IPA NAP SACC realmente vale la pena! Con solo unos pocos cambios, las políticas detalladas y saludables pueden marcar una gran diferencia en nuestro programa y en la vida de los niños.

¿Le interesa conocer más?

Visite panapsacc.org y comience su viaje al mejoramiento continuo de la calidad realizando las autoevaluaciones.